سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره
جمهوری اسلامی ایران

سرفصل‌های چهارمین آزمون صلاحیت حرفه‌ای

در مصاحبه با دکتر مجید صفاری‌نیا
سرپرست معاونت آموزشی و پژوهشی سازمان

آسیب‌شناسی روانی و DSM-۵-TR

سرفصل ها

- اختلالات مرتبط با استرس و تروما
- جسمانی و علائم جسمانی
- دوقطبی و افسردگی
- وسواس فکری-عملی و اختلالات مرتبط
- طیف اسکیزوفرنی و سایر اختلالات روان‌پریشی
- مبانی طبقه‌بندی اختلالات روانی
- اصول تشخیص و فرمول‌بندی بالینی
- تشخیص افتراقی اختلالات شایع
- اعتیادی و مرتبط با مواد
- کودکان و سایر اختلالات مرتبط
- عصبی-شناختی
- عصبی-رشدی
- اضطرابی
- تجزیه‌ای
- تغذیه و خوردن
- خواب و بیداری
- شخصیت
- جنسی

نوع سوالات: مطالعه موردی و تشخیص بالینی

ارزیابی و مصاحبه روان‌شناختی

سرفصل ها

- اصول و مبانی ارزیابی روان‌شناختی
- بررسی وضعیت روانی
- مشاهده رفتاری
- آزمون‌های هوش
- آزمون‌های شخصیت عینی
- مصاحبه بالینی ساختاریافته و نیمه‌ساختاریافته
- آزمون‌های فرافکن
- آزمون‌های عصب‌روان‌شناختی
- ارزیابی کودکان و نوجوانان
- تفسیر نتایج آزمون‌ها
- نگارش گزارش روان‌شناختی
- ملاحظات فرهنگی و اخلاقی در ارزیابی
- سایر موارد مرتبط با ارزیابی روانی و آزمون‌ها

تمرکز آزمون: کاربرد ارزیابی در کیس‌های بالینی

اخلاق حرفه‌ای و مسئولیت‌های قانونی

سرفصل ها

- اصول اخلاق حرفه‌ای
- صلاحیت حرفه‌ای
- محرمانگی و استثنائات آن
- رضایت آگاهانه
- روابط دوگانه و تعارض منافع
- اخلاق در آزمون و پژوهش
- مسئولیت‌های قانونی
- مستندسازی پرونده‌ها
- گزارش‌نویسی و مکاتبات قضایی
- تخلفات حرفه‌ای و رسیدگی انتظامی
- مراجعات قانونی و حقوقی
- سایر موارد

شیوه طرح سوال: سناریوها و چالش‌های واقعی حرفه‌ای

مدیریت مراجعان دشوار

سرفصل ها

- مفهوم مراجع دشوار
- مدیریت مقاومت در درمان
- مراجعان پرخاشگر و تهدیدکننده
- مراجعان خودکشی‌گرا
- مراجعان دارای افکار آسیب به دیگران
- اختلالات شخصیت دشوار (مرزی، خودشیفته، ضداجتماعی)
- مدیریت بحران
- فرسودگی درمانگر در مواجهه با موارد دشوار
- ملاحظات اخلاقی و قانونی
- سایرمواد تخصصی مرتبط

ارزیابی توان تصمیم‌گیری بالینی

درمان‌های شناختی - رفتاری

سرفصل ها

- مبانی نظری رفتاردرمانی
- شرطی‌سازی کلاسیک و کنشگر
- شناخت‌درمانی بک
- فرمول‌بندی شناختی
- فنون شناختی و رفتاری
- خطاهای شناختی و باورهای ناکارآمد
- کاربست CBT در اختلالات مختلف
- درمان عقلانی-هیجانی الیس
- هوش مصنوعی در درمان
- سایر مداخلات
- ACT
- DBT
- MBCT

سوالات مبتنی بر انتخاب مداخله مناسب

خانواده‌درمانی

سرفصل ها

- مبانی خانواده‌درمانی
- نظریه سیستم‌ها
- خانواده‌درمانی ساختاری (مینوچین)
- خانواده‌درمانی راهبردی
- خانواده‌درمانی بین‌نسلی (بوئن)
- خانواده‌درمانی تجربی (ساتیر)
- خانواده‌درمانی شناختی-رفتاری
- خانواده‌درمانی راه‌حل‌محور
- خانواده‌درمانی روایتی
- زوج‌درمانی
- ارزیابی خانواده
- ملاحظات فرهنگی، اخلاقی و بومی در خانواده‌درمانی
- سایر موارد

تمرکز بر تحلیل و مداخله در کیس‌های خانوادگی

نکات مهم:

۱. تأکید اصلی سوالات:

- کاربرد دانش
- مطالعه موردی
- تحلیل موقعیت‌ها
- گزارش‌های بالینی

۲. مطالعه منابع اصلی ضروری است

❌ جزوات و کارگاه‌ها به‌تنهایی کافی نیستند

توصیه پایانی:

مطالعه منابع اصلی را در اولویت قرار دهید:

- ✅ آسیب‌شناسی روانی
- ✅ ارزیابی و مصاحبه بالینی
- ✅ اخلاق حرفه‌ای
- ✅ مراجعان دشوار
- ✅ درمان‌های شناختی ـ رفتاری
- ✅ خانواده‌درمانی

ویدئوی کامل گفت‌وگو در سایت سازمان در دسترس است

روابط‌عمومی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور